



PRVA OBAVIJEST – EDUKACIJSKO REKREACIJSKI SIMPOZIJ Pedijatrijsko društvo HUMS-a

Poštovane kolegice/kolege,

Čast nam je pozvati Vas da nam se pridružite na dvodnevnom Simpoziju u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a na temu:

STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI

Druženjem i opuštanjem protiv svakodnevnog stresa u pedijatriji

Hotel Matija Gubec, Stubičke Toplice, 17. – 18. veljače 2017.



Preliminarni program simpozija:

1.dan - Petak, 17. veljače 2017g.

- ❖ 10.00-14.00 Usmene prezentacije, Okrugli stol
- ❖ Ručak
- ❖ Poslijepodnevno opuštanje i rekreacija– kupanje na velikom zatvorenom i poluotvorenom bazenu s vodenim atrakcijama, wellness program ili uživanje u prekrasnom krajoliku
- ❖ Svečana večera / Ples

2. dan – Subota, 18. veljače 2017 g.

- ❖ Okrugli stol
- ❖ Sponzorirana predavanja
- ❖ Ručak
- ❖ Poslijepodnevno opuštanje i rekreacija



PRVA OBAVIJEST – EDUKACIJSKO REKREACIJSKI SIMPOZIJ Pedijatrijsko društvo HUMS-a

Profesionalni ciljevi medicinskih sestara na pedijatriji temeljeni su na ostvarivanju najveće dobrobiti za naše pacijente, provođenju visoko kvalitetne zdravstvene njege, te praćenju jedinstvenih potreba bolesnog djeteta. Stres značajno utječe na zdravlje i suvremenim pristupom prepoznaje se kao faktor rizika, a profesionalni ciljevi moraju biti usmjereni i na medicinsku sestru/tehničara kako bi se održala zavidna razina zadovoljstva stručnim radom.

Ciljevi simpozija su utvrditi koji su to najčešći stresori u sestrinstvu, kako se kroz edukaciju, posjedovanje znanja i vještina u profesionalnom radu medicinske sestre/tehničari mogu prilagoditi stresnim događajima te koje vještine mogu koristiti u postizanju osobnih ciljeva i većeg zadovoljstva u svakodnevnom radu.



Prilikom organizacije ovog Simpozija prvenstveno smo razmišljali o vještinama koje pomažu da se lakše nosimo sa profesionalnim, ali i osobnim stresom. Kroz dva dana spojiti ćemo profesionalnu edukaciju sa relaksacijom, te na taj način nastojati pridonjeti smanjenju razine stresa.

Organizacijski i stručni odbor simpozija :

Kristina Kužnik
Elizabeta Kralj Kovačić
Danijela Nožinić
Dubravka Gluvić

Kristina Kužnik, mag.med.techn.
Predsjednica Pedijatrijskog društva HUMS-a