



PRVA OBAVIJEST – 5.DVODNEVNI SIMPOZIJ PEDIJATRIJSKOG DRUŠTVA HUMS-a

Poštovane kolegice/kolege,

Čast nam je pozvati Vas da nam se pridružite na dvodnevnom simpoziju u organizaciji
Pedijatrijskog društva HUMS-a na temu:

MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH

BLUESUN HOTEL KAJ – MARIJA BISTRICA



24. – 25. veljače 2023.

TEME SIMPOZIJA:

- ❖ Stigme i mitovi o mentalnom zdravlju djece i mladih
- ❖ Projekt „Centar za zdravlje mladih“
- ❖ Poremećaji prehrane
- ❖ Pretilost u djece RH
- ❖ Poruke za mentalno zdravlje
- ❖ Kriza izbliza - roditelji i djeca u kriznim situacijama
- ❖ Utjecaj pandemije i potresa na mentalno zdravlje djece i mladih u gradu Zagrebu
- ❖ U zdravom tijelu zdrav duh
- ❖ Obitelj kao ekspres lonac
- ❖ Utjecaj pandemije i potresa na mentalno zdravlje medicinskih sestara i tehničara u RH

STRUČNI DIO SIMPOZIJA ODVIJATI ĆE SE KROZ USMENE PREZENTACIJE-RADIONICE-OKRUGLI STOL



PRVA OBAVIJEST – 5.DVODNEVNI SIMPOZIJ PEDIJATRIJSKOG DRUŠTVA HUMS-a

Nametnuti tempo života, utrka s vremenom, te razne okolnosti donose nam neki novi način življenja. Svijest o potrebama dodatne skrbi o zdravlju određuje našu svakodnevnicu i sve više proširuje potrebe za stručnim djelovanjem usmjerenim na očuvanje kvalitete života i zdravlja općenito.

Ugroženost mentalnog zdravlja novim načinom života je sve više prisutna, te su brze intervencije ključne. Definicija mjera za djelovanje, odnosno smjernice za unapređenje postojećih mjera i razvoj novih načina zaštite mentalnog zdravlja nisu dovoljni ako ne znamo prepoznati narušeno mentalno zdravlje, otkloniti uzroke i preventivno djelovati kroz posao, ali i svakodnevnicu.

Promocija mentalnog zdravlja, koja je multidisciplinarna, obuhvaća aktivnosti i programe za podršku roditeljstvu, za djecu i mlade u obrazovnom sustavu, za područje socijalne i zdravstvene skrbi, kvalitetu života u zajednici i na radnom mjestu. Kako je riječ o interdisciplinarnom području, stjecanje i razmjena specifičnih znanja je nužna jer direktno utječe na znanstvenu i stručnu povezanost srodnih disciplina što je i osnovni cilj kako bi djelovali kvalitetnije i profesionalnije unutar naših radnih mjesta.

Kristina Kužnik, mag. med. techn.
Predsjednica Pedijatrijskog društva
Hrvatska udruga medicinskih sestara

Organizacijski i stručni odbor simpozija :

Kristina Kužnik, mag.med.techn.

Elizabeta Kralj Kovačić, mag.med.techn.

Danijela Nožinić , mag.med.techn.

Sanja Buhin Čmarec, mag.med.techn.



PRVA OBAVIJEST – 5.DVODNEVNI SIMPOZIJ PEDIJATRIJSKOG DRUŠTVA HUMS-a