



PROGRAM SIMPOZIJA

STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI

Druženjem i opuštanjem protiv svakodnevnog stresa u pedijatriji

Hotel Matija Gubec, Stubičke Toplice, 17. – 18. Veljače 2017.



ORGANIZACIJSKI I STRUČNI ODBOR SIMPOZIJA :

Kristina Kužnik, mag.med.techn.

Elizabeta Kralj Kovačić, bacc.med.techn.

Danijela Nožinić, bacc.med.techn.

Dubravka Gluvić, bacc.med.techn.

Poštovane kolegice/kolege,

Čast nam je pozvati Vas da nam se pridružite na dvodnevnom Simpoziju u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a.

Profesionalni ciljevi medicinskih sestara na pedijatriji temeljeni su na ostvarivanju najveće dobrobiti za naše pacijente, provođenju visoko kvalitetne zdravstvene njege, te praćenju jedinstvenih potreba bolesnog djeteta. Stres značajno utječe na zdravlje i suvremenim pristupom prepoznaje se kao faktor rizika, a profesionalni ciljevi moraju biti usmjereni i na medicinsku sestru/tehničara kako bi se održala zavidna razina zadovoljstva stručnim radom.

Ciljevi simpozija su utvrditi koji su to najčešći stresori u sestrinstvu, kako se kroz edukaciju, posjedovanje znanja i vještina u profesionalnom radu medicinske sestre/tehničari mogu prilagoditi stresnim događajima te koje vještine mogu koristiti u postizanju osobnih ciljeva i većeg zadovoljstva u svakodnevnom radu.



Prilikom organizacije ovog Simpozija prvenstveno smo razmišljali o vještinama koje pomažu da se lakše nosimo sa profesionalnim, ali i osobnim stresom. Kroz dva dana spojiti ćemo profesionalnu edukaciju sa relaksacijom, te na taj način nastojati pridonijeti smanjenju razine stresa.

Kristina Kužnik, mag.med.techn.
Predsjednica Pedijatrijskog društva HUMS-a



PROGRAM SIMPOZIJA

PETAK – 17.02.2017.

08.30 – 09.30 REGISTRACIJA SUDIONIKA

**09.30 – 10.00 POZDRAVNA RIJEČ ORGANIZATORA
SIMPOZIJA**

10.00 – 12.00 PREDAVANJA

Moderatori: J.Biščan, K.Kužnik

10.00 – 10.30	Stres u radu medicinskih sestara i očuvanje radne sposobnosti	Doc.dr.sc. Milan Milošević
10.30 – 11.00	Stres i psihička iscrpljenost	Josipa Biščan, mag.med.techn.
11.00 – 11.30	Briga o sebi kao temelj zadovoljstva u radu	Lina Đulvat, psihoterapeut
11.30 – 11.45	Rasprava	
11.45 – 12.00	Pauza	

12.00 – 12.30 SPONZORIRANO PREDAVANJE

12.30 – 14.00 OKRUGLI STOL

GLAVNA SESTRA

JUČER/DANAS/SUTRA

Moderatori:

M. Milošević, E. Kralj Kovačić, D.Nožinić

12.30 - 12.45	Kako se nositi sa stresnim situacijama- moje dugogodišnje iskustvo	Katarina Premec, bacc.med.techn.
12.45 - 13.00	Stres u svakodnevnom radu glavne sestre - Klinika za pedijatriju	Dragica Beštak, mag.med.techn.
13.00 - 13.15	Uloga stresa u radu glavne medicinske sestre - Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo	Vlasta Krešić, dipl.med.techn.
13.15 – 14.00	Rasprava	

14.00 – 15.00 RUČAK

**15.00 – 20.00 POSLIJEPODNEVNO OPUŠTANJE I
REKREACIJA**

20.00 SVEČANA VEČERA/PLES

SUBOTA – 18.02.2017.**09.00 – 12.00 PREDAVANJA****Moderatori: K. Kramarić Ratković, I. Filipušić**

09.00 – 09.30	Stres na radnom mjestu i njegovi negativni učinci na zdravlje medicinskih sestara i tehničara	Siniša Debogović, bacc.med.techn.
09.30 – 10.00	Komunikacijske vještine: Moćni alati za lakšu svakodnevicu	Marina Čičak Novak, dipl.med.techn.
10.00 – 10.30	Timski rad u skrbi djece na razini PZZ	Božena Vrabec, dipl.med.techn. Marjana Jakčin, Jasna Pisuljak, Javorka Štiglec
10.30 – 11.00	Stres medicinske sestre u nastavi zdravstvene njege bolesnog djeteta i adolescenta	Iva Filipušić, mag.med.techn. Aleksandra Vidoša, dipl.med.techn. Mate Maretić bacc.med.techn.
11.00 – 11.15	Rasprava	
11.15 – 11.30	Pauza	

11.30 – 12.00 SPONZORIRANO PREDAVANJE**12.00 – 13.30 OKRUGLI STOL****STRES I SVAKODNEVNI RAD NA
PEDIJATRIJI****Moderatori:****L.Đulvat, E. Kralj Kovačić, D.Nožinić**

12.00 - 12.15	Uzroci stresa kod medicinskih sestara u jedinici intenzivnog liječenja	Maja Šegina bacc.med.techn.
12.15 - 12.30	Doživljaj stresa kroz dugogodišnji smjenski rad	Verica Vrlec,ms Danijela Nožinić bacc.med.techn.
12.30 - 12.45	Iskustvo umora, stresa i tjeskobe medicinskih sestara u radu na dječjoj hematologiji i onkologiji	Katarina Kovačević, bacc.med.techn.
12.45 – 13.30	Rasprava	

13.30 – 14.00 ZAKLJUČCI SIMPOZIJA**14.00 – 15.00 RUČAK****15.00 – 18.00 POSLIJEPODNEVNO OPUŠTANJE I
REKREACIJA**