



8. SIMPOZIJ STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a

PROGRAM

Poštovane kolegice/kolege,
čast nam je pozvati Vas da nam se pridružite na dvodnevnom simpoziju u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a

ATRAKCIJE DJETINJSTVA I ADOLESCENCIJE NA BOLNIČKOM ODJELU!

HOTEL PICOK – ĐURĐEVAC

20. – 21. veljače 2026.



ORGANIZACIJSKI I STRUČNI ODBOR SIMPOZIJA :

Kristina Kužnik, mag.med.techn.

Elizabeta Kralj Kovačić, univ.mag.med.techn.

Ivana Stanić, univ.mag.med.techn

STRUČNI DIO SIMPOZIJA ODVIJATI ĆE SE KROZ USMENE PREZENTACIJE!

SIMPOZIJ ĆE BITI BODOVAN SUKLADNO PRAVILNIKU HKMS



8. SIMPOZIJ STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a

PROGRAM

Djetinjstvo i adolescencija razdoblja su intenzivnog razvoja, istraživanja i oblikovanja identiteta. U toj fazi života, mladi često traže nova iskustva, iskušavaju granice i donose odluke vođene znatiželjom, potrebom za pripadanjem i željom za neovisnošću. Iako su takva ponašanja prirodan dio odrastanja, ona ponekad mogu poprimiti **rizične oblike** koji dovode do neželjenih posljedica i potrebe za medicinskim zbrinjavanjem.

Na bolničke odjele tako često dolaze djeca i adolescenti koji su doživjeli ozljede prilikom vožnje romobila, bicikla ili drugih prometnih sredstava, trovanja alkoholom ili drogama, opekline uzrokovane pirotehnikom, komplikacije vezane uz konzumaciju cigareta i e-cigareta, te zdravstvene probleme povezane s poremećajima prehrane ili ovisnošću o tehnologiji. Osim fizičkih ozljeda, sve su prisutniji i **psihološki i socijalni aspekti** ovih situacija – od osjećaja krivnje i straha do potrebe za podrškom u suočavanju s posljedicama vlastitih izbora. Upravo zato je uloga bolničkog okruženja, zdravstvenih djelatnika i multidisciplinarnog pristupa ključna – ne samo u liječenju tjelesnih ozljeda, nego i u pružanju edukacije, savjetovanja i emocionalne podrške. Razumijevanje atrakcija i izazova djetinjstva i adolescencije pomaže u stvaranju sigurnijeg okruženja i razvijanju preventivnih programa koji će mlade usmjeriti prema zdravijim izborima i odgovornijem ponašanju.

Cilj simpozija je povećanje svijesti i specifičnih znanja zdravstvenih djelatnika o rizičnim ponašanjima u djetinjstvu i adolescenciji te njihovim mogućim posljedicama koje dovode do hospitalizacije, s naglaskom na prevenciju, sigurnost i očuvanje zdravlja.

Specifični ciljevi edukacije:

1. **Prepoznati** najčešće oblike rizičnih ponašanja među djecom i adolescentima (npr. vožnja romobila bez zaštitne opreme, konzumacija alkohola, cigareta i e-cigareta, upotreba pirotehnike, ovisnost o mobitelima, poremećaji prehrane, maloljetničke trudnoće).
2. **Objasniti** moguće zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice takvih ponašanja.
3. **Razviti svijest** o važnosti sigurnog i odgovornog ponašanja u svakodnevnim aktivnostima.
4. **Poticati** otvorenu komunikaciju između mladih, roditelja i zdravstvenih djelatnika o temama rizika i prevencije.
5. **Promicati** zdrave životne stilove i pozitivne oblike samoistraživanja i zabave.
6. **Ojačati** kompetencije zdravstvenih djelatnika za pristup djeci i adolescentima koji su hospitalizirani zbog posljedica rizičnih ponašanja.

Kristina Kužnik, mag. med. techn.
Predsjednica Pedijatrijskog društva
Hrvatska udruga medicinskih sestara

Prijavni obrazac sa svim potrebnim informacijama o kotizaciji i smještaju nalazi se na poveznici:

hums.exclusivecroatia.hr

Za sve informacije koje nisu navedene na prijavnom obrascu možete se obratiti na email:

pedijatrijsko.drustvo@gmail.com ili na kontakt Ivana Stanić 098 761 476



8. SIMPOZIJ STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a

PROGRAM

20.2.2026.	PETAK
09.00 - 09.50	REGISTRACIJA SUDIONIKA
09.50 - 10.00	OTVARANJE SIMPOZIJA <i>Kristina Kužnik, mag.med.techn.</i> <i>Predsjednica Pedijatrijskog društva HUMS-a</i>
10.00 – 11.45	PREDAVANJA Moderatori: <i>Elizabeta Kralj Kovačić, Kristina Kužnik</i>
10.00 – 10.30	POSTUPANJE I ULOGA POLICIJE PREMA PROTOKOLU O POSTUPANJU U SLUČAJU SEKSUALNOG NASILJA- RAZVIJANJE I JAČANJE MEĐURESORNE SURADNJE Nikolina Grubišić Požar, mag.crim., MUP, PU Zagrebačka Voditeljica Odjela maloljetničke delinkvencije i kriminaliteta na štetu mladeži i obitelji
10.30 – 11.00	ZANEMARIVANJE I ZLOSTAVLJANJE DJECE PREDŠKOLSKE DOBI – ZNAKOVI I POSLJEDICE Edita Prelec, mag. med. techn., Davorka Jelačić, mag. med. techn. DV Slavuj Samobor, DV Siget Zagreb
11.00 – 11.30	OSJEĆAJ KOJI NE SMIJE BITI ZANEMAREN – PRIKAZ SLUČAJA PATRONAŽNE SESTRE Biserka Zlata, mag. med. techn. Andrea Horvat, mag. med. techn. univ. spec. admin. sanit. Dom zdravlja Koprivničko križevačke županije
11.30 – 11.45	RASPRAVA
11.45 – 12.15	PAUZA



8. SIMPOZIJ STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a

PROGRAM

12.15 – 14.00	PREDAVANJA Moderatori: <i>Karolina Kramarić, Kristina Kužnik</i>
12.15 - 12.45	NAJČEŠĆA OTROVANJA U ADOLESCENTSKOJ DOBI PREMA ISKUSTVU CENTRA ZA KONTROLU OTROVANJA Dr. sc. Željka Babić, mag. pharm., Franka Šakić, mag. med. techn., Silvija Bošković bacc. med. techn. Institut za medicinska istraživanja i medicinu rada, Zavod za medicinu rada, Centar za kontrolu otrovanja
12.45 - 13.15	NEGATIVAN UTJECAJ DIGITALNE TEHNOLOGIJE NA DJECU Doc.dr.sc. Karolina Kramarić, Sandra Mamić, bacc.med.techn. Katarina Pritišanac, mag.med.techn. Klinika za pedijatriju, KBC Osijek
13.15 - 13.45	ENERGETSKA PIĆA –UTJECAJ NA KARDIOVASKULARNI SUSTAV Matej Katavić, dr.med.
13.45- 14.00	RASPRAVA
14.00 - 15.00	RUČAK
15.00 - 20.00	SLOBODNO POSLIJEPODNE
20.00	VEČERA
21.2.2026.	SUBOTA
10.00 - 11.45	PREDAVANJA Moderatori: <i>Suzana Đurin, Ivana Stanić</i>



8. SIMPOZIJ STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a

PROGRAM

10.00 - 10.30	DJECA I MALOLJETNICI U PROMETNIM NESREĆAMA Damir Jančijev, mag.crim, policijski savjetnik, Voditelj poslova prometne policije, PU Koprivničko križevačka, Služba za javni red i sigurnost
10.30 - 11.00	NAJČEŠĆI OBLICI RIZIČNOG PONAŠANJA MEĐU DJECOM I ADOLESCENTIMA – STAJALIŠTE IZVANBOLNIČKE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE Goran Stokić, bacc.med.techn.,specijalist u djelatnosti hitne medicine Nastavni zavod za hitnu medicinu Grada Zagreba
11.00 - 11.30	VOŽNJA ROMOBILOM – DJEČJA RADOST ILI NEPREDVIĐENA OPASNOST Đurđica Sofić, mag.med.techn., Martina Đerek, bacc.med.techn. Klinika za pedijatriju, KBC Zagreb
11.30 - 11.45	RASPRAVA
11.45 – 12.15	PAUZA
12.15- 14.00	PREDAVANJA Moderatori: <i>Đurđica Sofić, Ivana Stanić</i>
12.15 - 12.45	TIHA PATNJA: SAMOOZLJEĐIVANJE DJECE I ADOLESCENATA – IZAZOVI KRONIČNE SKRBI NAKON POKUŠAJA SUICIDA Patricia Penezić, bacc. med. techn., Suzana Đurin, univ. mag. med. techn. SB za kronične bolesti dječje dobi, Gornja Bistra
12.45 - 13.15	OZLJEDE DJECE PIROTEHNIČKIM SREDSTVIMA Josipa Hakala, bacc.med.techn., Matea Gjuretek, bacc.med.techn. Klinika za dječje bolesti Zagreb



8. SIMPOZIJ STRES U PEDIJATRIJSKOJ SESTRINSKOJ SKRBI u organizaciji Pedijatrijskog društva HUMS-a

PROGRAM

13.15 - 13.45	OD MORA DO GORA: PRIJETNJE ZDRAVLJU DJECE – ANALIZA UTAPANJA I UGRIZA ZMIJA Jelena Zaharija, bacc.obs, Ana Šimunović, mag.med.techn. Melita Težak, mag.med.techn. KBC Rijeka, Klinika za pedijatriju
13.45 - 14.00	RASPRAVA I ZAKLJUČCI SIMPOZIJA
14.00 -15.00	RUČAK
15.00 -	SLOBODNO POSLIJEPODNE