



**Hrvatska udruga medicinskih sestara – Pulmološko društvo
organizira
javnozdravstvenu akciju**

ZDRAVA PLUĆA ZA KVALITETAN ŽIVOT

povodom Svjetskog dana kronične opstruktivne plućne bolesti – KOPB-a

Srijeda 15. 11. 2017

11:00 – 17:00

Park Maksimir

ZADUHA?

DUGOTRAJAN KAŠALJ?

PUŠA ?



Dođite na:

**mjerenje zasićenosti krvi kisikom
mjerenje tjelesne težine, visine i BMI
savjeti o životu s KOPB-om**



**naučite pravilne tehnike disanja i primjene inhalacijskih uređaja
naučite tehniku Nordijskog hodanja
ispunite test za procjenu o KOPB-a (CAT)**