



Javnozdravstvena akcija Hrvatske udruge medicinskih sestara

Prošćimo s medicinskim sestrama za zdravlje III

Jarun – Malo jezero, 9. svibnja 2018., 17-19 sati

SINOPSIS

U srijedu, dana 9. svibnja 2018. na Jarunu – Malo jezero, Hrvatska udruga medicinskih sestara održat će tradicionalno javnozdravstvenu akciju *Prošćimo s medicinskim sestrama za zdravlje III* u okviru Međunarodnog tjedna sestrinstva *Sestrinstvo – glas koji vodi! Zdravlje je temeljno ljudsko pravo*. Javnozdravstvenu akciju provode članovi Hrvatske udruge medicinskih sestara i učenici škola za medicinske sestre grada Zagreba.

17.00-18.00 Mjerenje krvnog tlaka i BMI-a

Od 17-18 sati, medicinske sestre/tehničari i učenici mjerit će krvni tlak i BMI (*Body Mass Index*) svim sudionicima javnozdravstvene akcije. Tijekom predviđenih aktivnosti vodit će se evidencija o izmjerenim vrijednostima i dobi populacije koja će sudjelovati u akciji. Ukoliko se nađu povišene vrijednosti, građane će se uputiti obiteljskom liječniku i dati savjeti vezani uz prehranu i stil života.

18.00-19.00 *Prošćimo s medicinskim sestrama za zdravlje III*

Nakon završetka navedenih aktivnosti, s početkom u 18 sati, svi sudionici pozvat će se na šetnju oko Jaruna kako bi se ukazalo na važnost kretanja kao svakodnevnih tjelesnih aktivnosti, čime će se zaključiti ova akcija tradicionalnom šetnjom HUMS-a *Prošćimo s medicinskim sestrama za zdravlje*.